



CALENDRIER DES COURSES 2026



*sous réserve de modifications ultérieures

Toutes les informations sur le site DEFI 13 et sur la page du Comité sportif Comité Sportif Défi 13

	Date		Dénomination	Lieu	Distance
	Samedi	24-01-26 15h00	Course de rentrée et remise des prix du challenge 2025	Ecole La Clairière, rue de Warquignies, 7340 Colfontaine.	+/- 8 kms
1	Dimanche	08-03-26 10h00	L'Ercies Run	École communale Rue de Baudour 4 à Herchies (Jurbise)	11km - 5 km
2	Dimanche	15-03-26 10h(12k) - 10h10(6k)	Les Foulées de la Rouge Fontaine	Parc Communal de Baudour à Baudour (Saint Ghislain)	12 km - 6 km
3	Dimanche	22-03-26 10h00	Jogging La Montagnarde	Salle paroissiale rue des écoles à Montignies-lez-Lens (Lens)	11,4 km - 5,2 km
4	Samedi	11-04-26 15h00	Mémorial M. Dessort	place de Meaurain à Honnelles (Roisin)	10 km - 5 km
5	Vendredi	01-05-26 10h00	Grand Prix des Sylves	Rue du Peuple à Dour	14,5 km - 5,5 km
6	Dimanche	03-05-26 10h00	Semi marathon de l'Ourse	Grand place de Saint Ghislain	21 km - 10 km - 5 km
8	Jeudi	14-05-26 10h00	La Quevysienne	Place de Blaregnies à Quévy	5 km - 12 km
7	Vendredi	15-05-26 19h30	Les Relais de l'Amitié	Terrain de football, résidence de la Baille à Lens	10KM en Duo - 3Km seul & 3km en Duo
9	Dimanche	17-05-26 10h00	Les Foulées des Aulnes	Rue planche à l'aulne à Blaugies (Dour)	5,6 km - 10 km
10	Vendredi	22-05-26 20h00	Ronde des Tortues meslinoises	Hall du CEVA Rue des Primevères à 7800 Ath	5 km - 11,2 km
11	Lundi	25-05-26 10h00	Jogging de la Pucelette	Espace Magnum, 100 Avenue Docteur Schweitzer à Colfontaine	10 km - 6 km
12	Dimanche	14-06-26 9h30 semi 10h00(5/10k)	Le semi marathon de Jurbise	Commune de Jurbise Rue du Moustier, 8 à Jurbise	Semi-Marathon – 10km – 5km
13	Dimanche	21-06-26 10h15	Les Parcs en Balade	Place de Lombise à Lombise (Lens)	15 km - 6 km
14	Dimanche	02-08-26 10h00	Jogging de Vacresse	Salle La Vacressoise – terrain de football du RFC Vacresse Rue Valère	11 km - 5 km
15	Samedi	08-08-26 15h00	Jogging Théodosien	Ecole communale rue de La Motte15 à Thieusies (Soignies)	11,2 km - 4,9 km
16	Samedi	15-08-26 10h00/4M 10h05/ 8Miles	Les 8 Miles de Frameries	Ecole Communale, rue du Centre 120 à Eugies (Frameries)	13km - 7 km
17	Dimanche	30-08-26 10h15	L'Erbirun Tee (10e édition)	Rue basse 4 à Erbisoeul (Jurbise)	10,75 km - 5,43 km
18	Vendredi	04-09-26 18h30 M - 18h45(5k) - 19h00(10k)	La Quaregnonnaise	Grand place de Quaregnon	5 km - 10 km
19	Samedi	12-09-26 15h00	La Dinosaurienne	Centre Omnisport "le Préau" Rue des Préaux 7320 BERNISSART	5 km - 10 km
20	Dimanche	20-09-26 10h15	La Forestière	Académie de Police Route d'Ath, 25-35 à Jurbise	11 km - 5 km
21	Samedi	10-10-26 15h00	Jogging Van Gogh	161 rue du berchon à Colfontaine	12 km - 6 km
22	Samedi	14-11-26 15h00	Jogging du Cœur	Place du Jonquois à Blaugies (Dour)	14,38Km - 7Km
23	Dimanche	22-11-26 10h15	Mons côté bois	Hippodrome de Wallonie Mons à Ghlin	12 km - 6 km
24	Dimanche	06-12-26 10h00	La Quiévrainoise	Place Roger Salengro à Quiévrechain (France)	10 km - 5 km
25	samedi	19-12-26 17h00	Happy New Year Trophy	Départ : place de Boussu - Arrivée : Rue de l'Egalité à Quaregnon	9,7 km