



CALENDRIER DES COURSES 2025



*sous réserve de modifications ultérieures

Toutes les informations sur le site DEFI 13 et sur la page du Comité sportif Comité Sportif Défi 13

Inscription Challenge : 6€

Inscription aux courses pour les challengers : maximum 5€ en préinscription (+ fr admin éventuels) et 6€ sur place

12 courses pour être classé

	Date			Dénomination	Lieu	Distance
1	Dimanche	09-03-25	10h00	L'Ercies Run	École communale Rue de Baudour 4 à Herchies (Jurbise)	11km - 5 km
2	Dimanche	16-03-25	10h(12k) - 10h10(6k)	Les Foulées de la Rouge Fontaine	Parc Communal de Baudour à Baudour (Saint Ghislain)	12 km - 6 km
3	Dimanche	23-03-25	10h00	Jogging La Montagnarde	Salle paroissiale rue des écoles à Montignies-lez-Lens (Lens)	11,4 km - 5,2 km
4	Samedi	12-04-25	15h00	Mémorial M. Dessort	place de Meaurain à Honnelles (Roisin)	10 km - 5 km
5	Jeudi	01-05-24	10h00	Grand Prix des Sylves	Rue du Peuple à Dour	14,5 km - 5,5 km
6	Dimanche	04-05-25	10h00	Semi marathon de l'Ourse	Grand place de Saint Ghislain	21 km - 10 km - 5 km
7	Vendredi	16-05-25	20h00	Ronde des Tortues meslinoises	Attention , changement de lieu pour cette édition, Hall du CEVA Rue des Primevères à 7800 Ath	5 km - 11,2 km
8	Dimanche	18-05-25	10h00	Les Foulées des Aulnes	Rue planche à l'aulne à Blaugies (Dour)	5,6 km - 10 km
9	Vendredi	30-05-25	19h30	Les Relais de l'Amitié	Terrain de football, résidence de la Baille à Lens	10KM en Duo - 3Km seul & 3km en Duo
10	Dimanche	01-06-25	10h00	La Quevysienne (NEW !!!)	Place de Blaregnies à Quévy	5 km - 12 km
11	Lundi	09-06-25	10h00	Jogging de la Pucelette	Espace Magnum, 100 Avenue Docteur Schweitzer à Colfontaine	10 km - 6 km
12	Dimanche	22-06-25	10h15	Les Parcs en Balade	Place de Lombise à Lombise (Lens)	15 km - 6 km
13	Dimanche	03-08-25	10h00	Jogging de Vacresse	Salle La Vacresse – terrain de football du RFC Vacresse Rue Valère Letot, 16 à Herchies (Jurbise)	11 km - 5 km
14	Samedi	09-08-25	15h00	Jogging Théodosien	Ecole communale rue de La Motte15 à Thieusies (Soignies)	11,2 km - 4,9 km
15	Vendredi	15-08-25	10h30	Les 8 Miles de Frameries	Ecole Communale, rue du Centre 120 à Eugies (Frameries)	13km - 7 km
16	Dimanche	31-08-25	10h00	L'ErbiRun Tee	Rue basse 7 à Erbisoeul (Jurbise)	10,88 km - 5,24 km
17	Vendredi	05-09-25	18h30 M - 18h45(5k) - 19h00(10k)	La Quaregnonnaise	Grand place de Quaregnon	5 km - 10 km
18	Dimanche	07-09-25	10h00	La Dinosaurienne (NEW!!!)	Centre Omnisport "le Préau" Rue des Préaux 7320 BERNISSART	5 km - 10 km
19	Samedi	20-09-25	14h30	La Forestière	Académie de Police Route d'Ath, 25-35 à Jurbise	14 km - 7 km
20	Samedi	11-10-25	15h00	Jogging Van Gogh	161 rue du berchon à Colfontaine	12 km - 6 km
21	Samedi	08-11-25	15h00	Jogging du Cœur	Place du Joncquois à Blaugies (Dour)	14,38Km - 7Km
22	Dimanche	16-11-25	10h15	Mons côté bois	Hippodrome de Wallonie Mons à Ghlin	12 km - 6 km
23	Dimanche	07-12-25	10h00	La Quiévrainoise	Rue de l'Abattoir, 1 - 7380 Quiévrain	10 km - 5 km
24	samedi	20-12-25	17h00	Happy New Year Trophy	Départ : place de Boussu - Arrivée : Rue de l'Egalité à Quaregnon	9,7 km