



## CALENDRIER DES COURSES 2024



\*sous réserve de modifications ultérieures

Toutes les informations sur [le site DEFI 13](http://le site DEFI 13)

Inscription Challenge : 6€

Inscription aux courses pour les challengers : maximum 5€ en préinscription (+ fr admin éventuels) et 6€ sur place

12 courses pour être classé

	Date	Dénomination	Lieu	Distance
1	Samedi 9/03/2024	L'Ercies Run	École communale Rue de Baudour 4 à Herchies (Jurbise)	11km - 5 km
2	Dimanche 17/03/2024	Les Foulées de la Rouge Fontaine	Parc Communal de Baudour à Baudour (Saint Ghislain)	12 km - 6 km
3	Samedi 23/03/2024	Jogging La Montagnarde	Salle paroissiale rue des écoles à Montignies-lez-Lens (Lens)	11,4 km - 5,2 km
4	Samedi 13/04/2024	Le Mémorial M. Dessort	place de Meaurain à Honnelles (Roisin)	10 km - 5 km
5	Mercredi 1/05/2024	Le Grand Prix des Sylves	Rue du Peuple à Dour	14,5 km - 5,5 km
6	Dimanche 5/05/2024	Le semi marathon de l'Ourse	Grand place de Saint Ghislain	21 km - 10 km - 5 km
7	Vendredi 10/05/2024	Les relais de l'Amitié	Terrain de football, résidence de la Baille à Lens	10KM en Duo - 3Km seul & 3km en Duo
8	Dimanche 12/05/2023	Les Foulées des Aulnes	Rue planche à l'aulne à Blaugies (Dour)	5,6 km - 10 km
9	Vendredi 17/05/2024	La Ronde des Tortues meslinoises	chemin Preuscamps 18 à Meslin l'évêque (Ath)	5 km - 11,2 km
10	Lundi 20/05/2024	Le Jogging de la Pucelette	Espace Magnum, 100 Avenue Docteur Schweitzer à Colfontaine	10 km - 6 km
11	Dimanche 16/06/2024	Le semi marathon de Jurbise	Commune de Jurbise Rue du Moustier, 8 à Jurbise	Semi-Marathon – 10km – 5km
12	Dimanche 23/06/2024	Les Parcs en Balade	Place de Lombise à Lombise (Lens)	15 km - 6 km
13	Dimanche 4/08/2024	Le Jogging de Vacresse	Salle La Vacresse – terrain de football du RFC Vacresse Rue Valère Letot, 16 à Herchies (Jurbise)	11 km - 5 km
14	Samedi 10/08/2024	Jogging Théodosien	Ecole communale rue de La Motte15 à Thieusies (Soignies)	11,2 km - 4,9 km
15	jeudi 15/08/2024	Les 8 Miles de Frameries	Ecole Communale, rue du Centre 120 à Eugies (Frameries)	13km - 7 km
16	Dimanche 25/08/2024	L'ErbiRun Tee	Rue basse 7 à Erbisoeul (Jurbise)	10,88 km - 5,24 km
17	Vendredi 30/08/2024	La Quaregnonnaise !!!! <b>Changement de date!!!</b>	Grand place de Quaregnon	5 km - 10 km
18	Samedi 21/09/2024	La Forestière	Académie de Police Route d'Ath, 25-35 à Jurbise	14 km - 7 km
20	Samedi 12/10/2024	Jogging Van Gogh	161 rue du berchon à Colfontaine	12 km - 6 km
19	Samedi 19/10/2024	Le Jogging de Colfontaine	Stade du RCS Pâturages, Rue Achille Delattre à Pâturages (Colfontaine)	10 km - 5 km
21	Samedi 9/11/2024	40e Jogging du Cœur	Place du Joncquois à Blaugies (Dour)	14,38Km - 7Km
22	Dimanche 17/11/2024	Mons côté bois	Hippodrome de Wallonie Mons à Ghlin	12 km - 6 km
23	Dimanche 1/12/2024	La Quiévrainoise	Place Roger Salengro à Quiévreachain (France)	10 km - 5 km
24	samedi 21/12/2024	Happy New Year Trophy !!! <b>Changement de date !!!</b>	Départ : place de Boussu - Arrivée : Rue de l'Egalité à Quaregnon	10,5 km